

－東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日  
2024年(令和6年)3月30日

		Jリーグ・ルヴァンカップ		予約可能	予約不可			休館日					
2024年(令和6年) 6月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
				個人	団体								
1日	土曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
2日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後J 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
3日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
4日	火曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
5日	水曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
6日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
7日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
8日	土曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
9日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
10日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
11日	火曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
12日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
13日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
14日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時	利用不可	利用不可									
		夜間 17時～21時	利用不可	利用不可									
15日	土曜日	午前 9時～13時	利用不可	利用不可									
		午後 13時～17時	利用不可	利用不可									
		夜間 17時～21時	利用不可	利用不可									
16日	日曜日	午前 9時～13時	利用不可	利用不可									
		午後 13時～17時	利用不可	利用不可									
		夜間J 17時～21時	利用不可	利用不可									
17日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
18日	火曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
19日	水曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
20日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
21日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
22日	土曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間J 17時～21時											
23日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時	利用不可	利用不可									
		夜間 17時～21時	利用不可	利用不可									
24日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
25日	火曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
26日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間J 17時～21時											
27日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
28日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
29日	土曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
30日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間J 17時～21時											